



Chapitre « Évaluation initiale des douleurs articulaires et traitement non pharmacologique »

Par Angélique Paquette, M.D.

Questions d'évaluation

1. Quelles sont les principales manifestations de l'arthrose?

Réponse :

Les principales manifestations de l'arthrose sont la douleur, la raideur articulaire matinale, l'œdème et l'élargissement de l'articulation ainsi qu'une perte d'amplitude de mouvement.

2. Quelles sont les éléments clés des lignes directrices quant à l'évaluation de la douleur d'une personne atteinte de TNCM?

Réponse :

- Être à l'affût de la présence de douleur.
- Auto-évaluation.
- Rechercher les causes possibles de douleur.
- Observer le comportement.
- Utiliser un outil d'évaluation comportementale de la douleur adapté pour une clientèle atteinte de troubles cognitifs.
- Valider auprès d'un tiers.
- Traiter.
- Réévaluer.

3. Quelles sont les barrières organisationnelles à l'évaluation de la douleur chez les personnes âgées atteintes de TNCM?

Réponse :

- Manque de personnel
- Manque de temps
- L'instabilité du personnel
- La non disponibilité des outils d'évaluation de la douleur spécifiques pour les personnes âgées atteintes de TNCM
- L'absence de politique et de ligne directrice
- Manque de formation et d'encadrement