



## Chapitre « Diagnostiquer et traiter les troubles du sommeil chez les patients avec un trouble neurocognitif »

Par Dr Christophe Moderie et Dr Thien Thanh Dang-Vu

### Questions d'évaluation

**1. Parmi les choix suivants, quel trouble du sommeil est classiquement associé à la démence à corps de Lewy?**

- a. L'apnée du sommeil
- b. Le syndrome des jambes sans repos
- c. Le trouble comportemental en sommeil paradoxal
- d. L'insomnie fatale familiale

**Réponse : c)**

**2. La référence en polysomnographie est indiquée si l'on suspecte :**

- a. L'apnée du sommeil
- b. Le syndrome des jambes sans repos
- c. Le trouble comportemental en sommeil paradoxal
- d. L'insomnie chronique

**Réponse : a) et c)**

**3. Devant un syndrome d'avance de phase du sommeil (le patient s'endort vers 19 h et se lève vers 3 h du matin), il est recommandé de prescrire :**

- a. Quétiapine 12,5 mg PO à 3 h du matin PRN pour insomnie
- b. Luminothérapie (100 lux) de 18 h à 19 h
- c. Méthylphénidate 5 mg PO DIE à 18 h
- d. Luminothérapie (10 000 lux) de 18 h à 19 h

**Réponse : d)**